

行動経済学×

健康いきいき職場づくり

4月15日(月) 13:30-17:00(開場13:00)

日本生産性本部 経営アカデミー教室(東京・丸の内)

健康イベントを開催しても集まるのは健康な人ばかり…
本当は健康に無関心な人にアプローチをしたいのに…

このような悩みに心当たりはありませんか？

健康いきいき職場づくりや健康増進において重要なことは、最もアプローチが必要な『無関心層』を巻き込んで、彼・彼女らの行動変容を促すことではないでしょうか。とはいえ、無関心な人々に健康や組織活性化の大切さを理解してもらい日々の行動を変えることは簡単ではなく、心のどこかで抵抗感を示す方もいらっしゃるかもしれません。

この課題のアプローチとして、最近では国内外で行動経済学の知見を取り入れた健康施策が実践され、無関心層の巻き込みや行動変容に効果が出始めています。

本セミナーでは行動経済学と産業・組織心理学の観点から
無関心層の巻き込みと行動変容をいかに促すか考えます

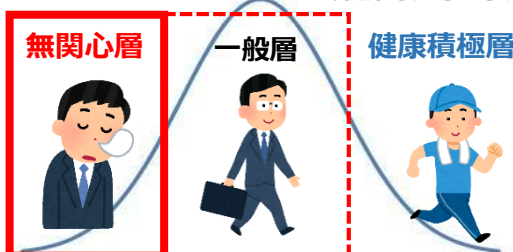
ご登壇者・予定講演テーマ

- 帝京大学大学院公衆衛生学研究科 教授 **福田吉治氏**
—行動経済学の観点から健康無関心層へのアプローチを考える
- 椋山女学園大学人間関係学部 准教授 **加藤容子氏**
—健康増進への無意識的な抵抗・不安感を読み解く
- 株式会社タニタヘルスリンク 代表取締役社長 **丹羽隆史氏**
—タニタ様の社員の行動変容に関するお取り組み紹介

参加費

健康いきいき職場づくりフォーラム会員(※) **無料**
一般 16,200円 生産性本部賛助会員 12,960円(消費税込)
※個人会員の方は期間内2回目以降は5,400円(消費税込)を申し受けます。

元々健康な人も大事だけど…



本当はこの層を巻き込みたい！

★行動経済学(ナッジ理論)を活用した健康増進策の例★

イギリス…塩分摂取量を減らすためパンに含まれる塩分を人々に気づかれないように7年かけて徐々に減らしていき、最終的に20%削減に成功。結果、脳卒中と虚血性心疾患による死亡者数が40%減少した。

東京都足立区…区民の野菜不足を解消するために『ベジ・ファースト』の取り組みを開始。その一つに区内の飲食店では食前にミニサラダを提供し、血糖値上昇を抑えるものがある。結果、日常生活で自然に野菜を摂取する機会が増え、4年間で年間野菜摂取量が5キロ増加した。



公益財団法人 日本生産性本部
JAPAN PRODUCTIVITY CENTER



東京大学
THE UNIVERSITY OF TOKYO

会場案内図

公益財団法人日本生産性本部 経営アカデミー教室
東京都千代田区丸の内1-6-2 新丸の内センタービル6階
(丸の内OAZO内)

JR東京駅(丸の内北口) 徒歩3分
東京メトロ丸の内線 東京駅 徒歩2分
(北口バスのりば方面出口または1出口)
東京メトロ東西線 大手町駅 (B2b出口) 徒歩1分 (ほか)



お申込欄

※必要な個所にチェック・記入してください。
追って事務局より参加のご案内、ご請求書（費用の発生する場合のみ）をお送り申し上げます。

- 定例セミナーに申し込みます
- 定例セミナー申し込みと同時に、健康いきいき
職場づくりフォーラム会員に申し込みます (会員種別: 協賛会員 組織会員 個人会員)

ご参加者様情報

組織名			
担当者様お名前	所属	役職	
住所 〒	-		
電話番号	-	FAX番号	-
E-mail	@		
健康いきいき職場づくりフォーラム会員ですか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	

・お申込後、キャンセルをされる場合は、お手数ですが**開催3日前まで**にご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。
・ご参加費用をお振込みいただいた後のキャンセルに関しましては、極力代理の方のご出席をお願い申し上げます。また代理の方のご出席がない場合は、費用お振込確認後、当日資料等をお送り申し上げます。

WEBでのお申込みはこちら

健康いきいき職場づくり



ホームページ URL

<http://www.ikiiki-wp.jp>

お問い合わせ

「健康いきいき職場づくりフォーラム」事務局
公益財団法人日本生産性本部
ICT・ヘルスケア推進部内
住所 〒102-8643 東京都千代田区平河町 2-13-12
TEL 03-3511-4024 FAX 03-3511-4064
MAIL ikiiki@jpc-net.jp

個人情報保護方針

- 下記の「個人情報の取り扱い」について同意した上で申し込みます。
1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、日本生産性本部ホームページ(<http://www.jpc-net.jp/>)をご参照願います。参加されるご本人、ご連絡担当者の皆様におかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。
 2. 個人情報は、『健康いきいき職場づくりフォーラム』の実施に関する資料等の作成、ならびに当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、および顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。
 3. 『健康いきいき職場づくりフォーラム』の実施に関して必要な範囲で資料を作成し、当日講師等の関係者に限り配布させていただきます。但し前述の場合および法令に基づく場合を除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。
 4. 案内状や参加証、テキストの送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。
 5. ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、健康いきいき職場づくりフォーラム事務局 TEL:03-3511-4024 または日本生産性本部総務部個人情報保護担当窓口 TEL:03-3511-4003 までお問合せください。【責任者:個人情報保護管理者(総務部長)】
 6. お申込書に個人情報を記入するかどうかはご本人の自由です。ただし、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。
 7. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。