

第5期 Active Work Place研究会

～「健康いきいき職場づくり」の方法論を学び、実践する～

健康いきいき職場づくりフォーラム

開催のご案内

職場のメンタルヘルス向上や組織の活性化の方法として、「健康いきいき職場づくり」が注目されています。職場のメンタルヘルス向上のためには、これまでの「個人の不調への対応」や「ストレス対策」から幅を広げ、「働く人の心身の健康」とともに、「働く人のいきいき（ワーク・エンゲイジメント）」と「職場のいきいき（職場の一体感）」を充実させることが重要です。本研究会では、**個人がいきいき働きながら、同時に組織の生産性やパフォーマンスを向上させる「健康いきいき職場づくり」を、組織内で実践するための理論と方法論を詳しく学びます。**本研究会の目的は、組織で健康いきいき職場づくりを推進するための行動計画を策定し、実践に移すことです。講師陣による最新理論の講義を始め、方針の立案、具体的施策の検討などをグループワークで議論します。参加者同士で考えを共有しながら、良い事例を学び合い、各組織の実情に合った「健康いきいき職場づくり」を実現することを目指します。

「健康いきいき職場づくり」に興味をお持ちで、組織での具体的な実践を検討している皆様、健康経営を推進されている皆様、働き方改革に取り組まれている皆様、ポジティブメンタルヘルスの視点でストレスチェックの有効活用を検討されている皆様、有効な考え方や方法論をお伝えし、またご一緒に議論を進めたく、ぜひご参加ください。



研究会ご参加イメージ



2名で
ご参加ください

ご参加パターン例：
・人事部の管理職と担当
・人事担当と職場代表
・人事部門と総務部門
・労働組合幹部と人事部
・本社人事と事業所人事
・社内プロジェクトチームメンバー同士

etc.

研究会（情報を得、考え、企画する場）

講師や参加メンバーからの学び

なるほど！

面白そう！

真似してやってみよう！

職場（企画の検討・実践の場）

A職場生産

B職場開発

C職場営業

D職場管理

どんな職場に、
どんな施策が？

企画を提案
してみよう！



公益財団法人 日本生産性本部
JAPAN PRODUCTIVITY CENTER



東京大学
THE UNIVERSITY OF TOKYO

概要・プログラム

会期：2017年7月～2018年7月
対象：企業の経営企画部門、人事部門、健康管理部門、
安全衛生部門、労働組合幹部、各職場のリーダー
人数：1組織より2名

会場：日本生産性本部ビルセミナー室（東京・渋谷）、
経営アカデミー教室（東京・丸の内）、
生産性国際交流センター（神奈川・葉山）ほか

●全8回（うち合宿1回）のプログラム

※内容、講師・話者、時間割などは都合により変更する可能性があります。予めご了承ください。

第1回（1日）：2017年7月6日（木） 9:30～17:00

テーマ：健康いきいき職場づくりの基本

目的：健康いきいき職場づくりの考え方の基本を理解する。
・参加メンバー同士の交流を図る。

時間	主なプログラム	講師・話者
午前	【講義】健康いきいき職場づくり	東京大学 大学院 医学系研究科 精神保健学分野 教授 川上憲人氏
午後	【講義】ワーク・エンゲイジメントと組織・個人の活性化 【事例紹介】健康いきいき職場づくりの取り組み	東京大学 大学院 医学系研究科 精神保健学分野 准教授 島津明人氏 先進取り組み企業 推進ご担当者様

第2回（2日）：2017年7月31日（月）13:00～8月1日（火）16:00

テーマ：経営視点から見た健康いきいき職場づくり

目的：経営視点から見るとはどういうことかを検討し、計画策定のベースを作る。

時間	主なプログラム	講師・話者
1日目 午後	【ワーク】第4期メンバーの実践発表＆質疑応答 【講義】経営学から見た健康な職場	第4期メンバー＆ 川上憲人氏、島津明人氏 一橋大学 大学院 教授 守島基博氏
2日目	【事例紹介】経営視点で進める健康経営 【ディスカッション＆質疑応答】 ・第5期メンバーの実践課題発表 ・取組のKPIをどう設定するか など	先進取り組み企業 推進ご担当者様 守島基博氏、推進ご担当者様

第3回（1日）：2017年9月13日（水） 9:30～17:00

テーマ：健康いきいき職場づくりアセスメントの活用

目的：組織のアセスメント結果をいきいき職場づくりにどう活用するかを検討する。

時間	主なプログラム	講師・話者
午前	【講義】ポジティブ版ストレスチェックの活用方法	島津明人氏
午後	【講義】組織管理の視点から実施するストレスチェック 【ワーク】 ・ストレスチェックの集団分析結果の活用方法の検討 ・健康いきいき職場づくりの周知方法の検討	先進取り組み企業 推進ご担当者様 健康いきいき職場づくりフォーラム事務局

第4回(1日):2017年10月5日(木) 9:30~17:00

テーマ:健康いきいき職場づくりの具体的施策

目的:具体策を他社事例からも学び、自社に有効な施策を検討する。

時間	主なプログラム	講師・話者
午前	【ワーク】自組織の資源とGood Practiceの発表	川上憲人氏、島津明人氏
午後	【講義&ワーク】いきいき職場づくりワークショップデモ	東京大学 大学院 医学系研究科 精神保健学分野 特任研究員 今村幸太郎氏

第5回(1日):2017年11月6日(月) 9:30~17:00

テーマ:健康いきいき職場づくりマネジメントサイクル

目的:いきいき職場づくりをPDCAサイクルで回すにはどうするかを検討する。

時間	主なプログラム	講師・話者
午前	【ワーク】職場の特性とマッチする施策の発表	健康いきいき職場づくりフォーラム 事務局
午後	【講義】健康いきいき職場づくりのための 管理職教育 【ワーク】自分自身のPDCAと、組織のPDCA を考える	公益財団法人日本生産性本部 カウンセリング・マネジメントセンター 三浦哲 健康いきいき職場づくりフォーラム 事務局

第6回(半日):2018年1月11日(木) 13:30~17:00

テーマ:行動計画発表会

目的:第1回~第5回までの講義やワーク、実践課題を通じて検討した、今後の組織としての行動計画を発表し、相互アドバイスを行う。

第7回(半日):2018年3月以降

テーマ:フォローアップ

目的:計画進捗のフォローアップや、推進における
悩み相談などを行う。

※毎回、参加メンバーの職場に訪問して実施しています。

第8回(1日):2018年6月以降

テーマ:第6期メンバーとの交流

目的:第6期第2回と合同で実施し、1年間の実践の
進捗を紹介したり、意見交換・相互アドバイスを実施
する。

研究会の特徴

1. 行動計画の立案・実行...研究会の会期を通じて組織としての行動計画を策定いただけます。
2. 8つのステップと6つの基準...健康いきいき職場づくりを推進する際の標準的な8つのステップと6つの基準を習得いただけるカリキュラムにより、何から取り掛かるべきかの優先順位をつけやすくなります。
3. 実践課題...毎回出される課題により、自組織の資源を振り返り、自組織に合った行動計画が策定できます。
4. 2名でのご参加...自組織に戻った時に、学びを共有した方がいることで、企画検討や社内調整、実行が楽に早くできるようになります。
5. 参加者同士の学び...同じ目的を持った、全く別の組織の方々と学びを共にすることで、他社事例を多く学び、また自社の良さを客観視することができます。



申込書 FAX 03-5485-7750



ホームページ <http://www.ikiiki-wp.jp> からもお申込みいただけます

お申込み欄 ※必要な個所にチェックしてください。追って事務局よりご参加のご案内をお送り申し上げます

Active Work Place研究会に申し込みます

参加費 <input type="checkbox"/> 健康いきいき職場づくりフォーラム会員(協賛)	324,000円	※ご参考 フォーラム会員会費(年間)
(8%税込) <input type="checkbox"/> 健康いきいき職場づくりフォーラム会員(組織)・生産性本部賛助会員	432,000円	協賛会員 194,400円
<input type="checkbox"/> 一般	540,000円	組織会員 86,400円

Active Work Place研究会申し込みと同時に、健康いきいき職場づくりフォーラム会員に申し込みます (会員種別: 協賛会員 組織会員 個人会員)

組織情報 ※ご請求書等お届け先をご記入ください

組織名		
ご担当者様お名前	ご所属	お役職
ご住所 〒	-	-
お電話番号	-	FAX番号 -
従業員数	人	業種
健康いきいき職場づくりフォーラム会員ですか?	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
健康いきいき職場づくりフォーラムメルマガ配信を希望されない方はチェックしてください	<input type="checkbox"/> 希望しない	

ご参加者様情報(お一人目)

お名前		
ご所属		
お役職		
お電話番号(上記と異なる場合)	-	-
FAX番号(上記と異なる場合)	-	-
E-mail		

ご参加者様情報(お二人目)

お名前		
ご所属		
お役職		
お電話番号(上記と異なる場合)	-	-
FAX番号(上記と異なる場合)	-	-
E-mail		

※ご登録のご参加者様のご都合の悪い回などは、代理の方のご出席をお願い致します。

お申込前にご確認ください

- ・本研究会は組織単位でのみご参加いただけます。個人の方のご参加はいただけませんので、予めご了承ください。
- ・合宿の宿泊費・懇親会飲食費等は実費を別途ご負担ください。
- ・本研究会は、健康いきいき職場づくりフォーラムの活動の一環として実施致します。
- ・主催者により会合の様子を映像・音声・写真等に記録させていただく場合がございます。予めご了承ください。

個人情報保護方針

下記の「個人情報の取り扱い」について同意した上で申し込みます。

1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、日本生産性本部ホームページ(<http://www.jpcc-net.jp/>)をご参照願います。参加されるご本人、ご連絡担当者の皆様におかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申し込みいただきますようお願いいたします。
2. 個人情報は、『健康いきいき職場づくりフォーラム』の実施に関わる資料等の作成、ならびに当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、および顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。
3. 『健康いきいき職場づくりフォーラム』の実施に関して必要な範囲で資料を作成し、当日講師等の関係者に限り配布させていただきます。但し前述の場合および法令に基づく場合を除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。
4. 案内状や参加証、アキストの送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。
5. ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、健康いきいき職場づくりフォーラム事務局(TEL 03-3409-1127)または日本生産性本部総務部個人情報保護担当窓口(TEL 03-3409-1112)までお問合せください。【責任者:個人情報保護管理者(総務部長)】
6. お申込書に個人情報を記入するかどうかはご本人の自由です。ただし、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。
7. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

ホームページ URL

<http://www.ikiiki-wp.jp>

お問い合わせ

「健康いきいき職場づくりフォーラム」事務局

公益財団法人 日本生産性本部

経営開発部内

住所 〒150-8307 東京都渋谷区渋谷 3-1-1

TEL 03-3409-1118 FAX 03-5485-7750