



公益財団法人 日本生産性本部
東京大学大学院 医学系研究科 精神保健学分野

健康いきいき職場づくりフォーラム

～個人も組織も元気になる新しい枠組みを創出する～

一体感のある職場づくりと、
働く人一人ひとりのいきいきによって、
組織の生産性向上と、個人の幸福を追求します



公益財団法人 日本生産性本部
JAPAN PRODUCTIVITY CENTER



東京大学
THE UNIVERSITY OF TOKYO

健康いきいき 職場づくりとは

「健康いきいき職場づくり」とは、職場のメンタルヘルスの一次予防（未然防止、健康増進）を発端とした人と組織の新しい枠組みとして、「働く人の心身の健康」を前提に、「働く人のいきいき」「職場のいきいき（一体感）」によって、個人の幸福と組織の生産性向上を目指す活動です。

この活動は、個人を対象とした職場のメンタルヘルスの領域のみならず、組織全体を対象とした経営領域に関わるものです。

健康いきいき職場づくりの活動には、以下3点の特徴があります。

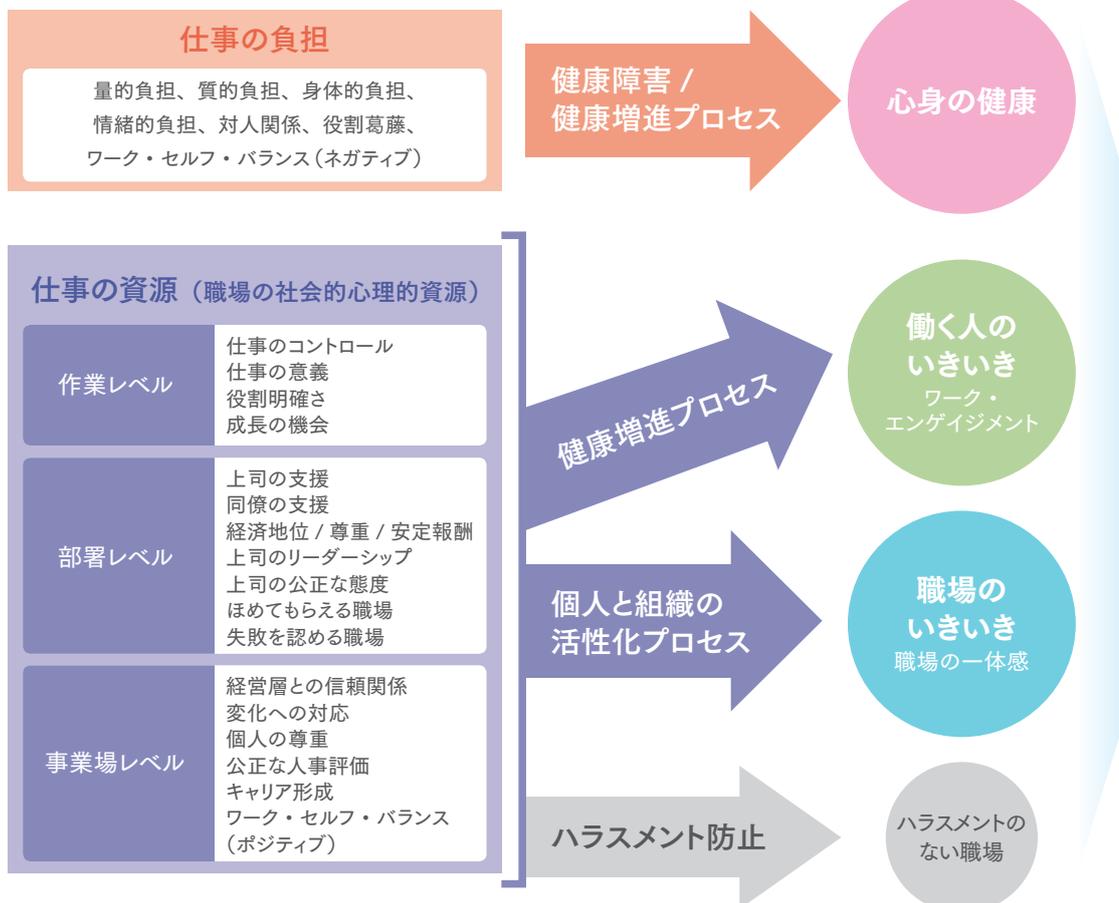
1. ポジティブなメンタルヘルスの実現を目標とする
労働者がいきいきと仕事に向かう様子など、本来人が持つ働く意欲を指標とします。
2. 職場の社会的心理的資源に注目する
職場における個人の尊重、職場組織が持つ公正さや人を支援する力などを、資源として捉え、充実させることに注目します。
3. メンタルヘルスを経営として取り組む
労働者のメンタルヘルス向上＝組織の生産性向上であるため、これを経営課題として取り組むことを推進します。

健康いきいき 職場の理論モデル

「健康いきいき職場づくり」は、東京大学大学院 川上憲人教授による健康いきいき職場モデル（下図）に基づいて進めます。特に、「仕事の資源」に注目し、これを増やす活動（活性化プロセス）により「健康いきいきアウトカム」を充実させることを目標にしています。

健康いきいき職場環境

健康いきいきアウトカム



社会への貢献
 組織の生産性向上・イノベーション
 働く人の満足・幸福

主な事業の ご案内

定例セミナー

多彩なゲストを迎え、健康いきいき職場づくりの具体策や実践事例、最新理論などをお伝えするセミナーを開催します。講演、パネルディスカッションにより、テーマの深掘りを行い、活動推進のための方法を議論しています。

***四半期に1回程度開催、毎回3時間半程度です。**

***会員特典あり**

シンポジウム

当フォーラムでの活動成果について発表する冬のシンポジウム、経営・人事を対象にした、経営として健康いきいき職場づくりを推進する視点を提供する夏のシンポジウムを予定しています。

***会員特典あり**

Active Work Place 研究会

健康いきいき職場づくりを組織として推進していく企業、労働組合の方々を対象に、各社・事業所の状況を踏まえた「健康いきいき職場づくりの計画策定」を行う研究会です。主要研究者による講義、実践の場を想定した演習、計画策定のための各種課題などで構成されています。また、メンバー同士の相互学習の効果も期待できます。

***年1サイクル（毎年6月スタート～翌年6月）**

***会員特典あり**

職場訪問会

健康いきいき職場づくりに有効な「職場づくり」を推進する企業に訪問し、その企業の取り組みを学び、参加者同士がお互いの取り組みを話し合う会です。本会は、協賛・組織会員限定のクローズドな場です。先進的な取り組みを学ぶだけでなく、メンバー同士の交流の場として活用いただけます。

***年3回実施**

***協賛・組織会員限定**

表彰制度

健康いきいき職場づくりのための先進的な取り組み事例を表彰する制度です。本表彰制度は取り組み事例そのものを表彰するものです。他組織の見本となるような施策、仕組み、事例などを表彰することで、好事例の組織を越えた横展開を推進するための制度です。

***年1回表彰**

情報提供

健康いきいき職場づくりフォーラムのホームページにて、各種情報提供を行っています。事業（定例セミナー、研究会等）のサマリーの閲覧、セミナー資料のダウンロード、若手研究者の方々による、ポジティブ・メンタルヘルスや経営学等の最新理論を分かりやすく解説したブログなどが人気です。

***一部コンテンツは会員限定**

その他、会員の皆様のお声を伺いながら企画して参ります



健康いきいき職場づくりフォーラムでは、皆様の実践のサポートも致しております。以下項目から必要な部分をご選択いただき、取り組みの一助としてお役立てください。

I. 全体の計画を立案する

これから取り組む企業、事業所に対して、どのようなステップで計画を立て、PDCAを回していくか、プラン作りから全体コーディネートを致します。方針の打ち出し、社内チームの編成、具体的な施策展開などをサポート致します。

II. ストレスチェックの結果を活用する

- ① 講演会の講師派遣
- 集団分析結果のフィードバック時などに「健康いきいき職場づくり」の考え方、手法等をお伝えします。
- ② ポジティブ版職場環境改善（ワークショップ）実施
- 企画立案、ファシリテーター派遣、ファシリテーター養成を実施します。

III. 管理職のマネジメントをポジティブにする

- ① 部下のワーク・エンゲイジメントを向上させる研修
- 部下のワーク・エンゲイジメントを向上させるためのヒントやコツを学びます。
- ② 部下とのコミュニケーションを変える研修
- メンタルヘルス不調者の早期発見だけでなく、部下育成の視点からも重要な関わり方を学びます。
- ③ 自分のマネジメントの特徴と強みを見つける研修
- 部下のストレスを予防する管理職のマネジメント行動（コンピテンシー）を学びます。

IV. 一般社員が意欲的に働く

- ① 自分のワーク・エンゲイジメントを向上させる研修
- 自分自身のワーク・エンゲイジメントを知り、その基盤となる仕事経験を振り返ります。
- ② 自分のコミュニケーションを変える研修
- アサーティブな態度・表現により、お互いがWin-Winとなるコミュニケーション法を学びます。
- ③ 仕事の面白さを見つける研修
- 仕事のやり方の工夫、仕事への認知変化等により、仕事への意欲・活力を向上させるコツを学びます。

その他、企業様のご要望を伺いながら企画・ご提案致します

ご挨拶

本フォーラムは、「健康いきいき職場づくり」の概念と具体的方策を国内に広く普及し、これを通じて働く人の心身の健康増進と企業の生産性向上を支援することを目的に、公益財団法人日本生産性本部と東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野とが協同して設立いたしました。

本フォーラムは、「健康いきいき職場づくり」に関する最新情報の発信母体となり、この考え方に賛同して組織運営を考える企業人、商品開発を考えるEAP等メンタルサービス事業者、専門知識の収集・発表を考える医療従事者、研究者らのプラットフォームとなることを目指しています。

本フォーラムでは、以下3点を実施します。

- (1) 「健康いきいき職場づくり」に関する具体的方策についてノウハウを蓄積する
- (2) 「健康いきいき職場づくり」推進のためのツール類を整備する
- (3) 「健康いきいき職場づくり」を国内に普及する

健康いきいき職場づくりを推進する研究者のご紹介



東京大学大学院医学系研究科
公共健康医学専攻
精神保健学専攻分野

教授 川上 憲人
Prof. Norito KAWAKAMI

■専門

職場のメンタルヘルス、地域の精神保健疫学、行動医学

■最近の研究テーマ

職場のメンタルヘルスの第一次予防の新しい推進枠組み、職場のストレスの評価、健康影響、対策の評価、世界精神保健調査、社会格差と健康

■フォーラムへのメッセージ

今、日本の全ての企業・組織で求められていることは、働く人一人ひとりが尊重され、互いに信頼し合い助け合い、1つの目標に向かっていきいきと働ける職場をつくることです。このことは増加する働く人の心の健康問題の予防にとっても大切なことであり、またこれを越えて新しい日本型職場の再構築ともいえるでしょう。「健康いきいき職場づくりフォーラム」は、国際標準にのっとりながら、この国らしい職場のあり方を考え、人と組織を健康に変えてゆく大きな挑戦の第一歩です。



東京大学大学院医学系研究科
公共健康医学専攻
精神保健学専攻分野

准教授 島津 明人
Asso.Prof. Akihito SHIMAZU

■専門

産業精神保健、健康心理学、臨床心理学

■最近の研究テーマ

個人と組織の活性化、ワーク・エンゲイジメント、ワーク・ライフ・バランス、余暇の使い方（リカバリー経験）

■フォーラムへのメッセージ

働く人の幸せは、一人ひとりが、健康的で、高い生産性を維持しながら活き活きと働くことにあるのではないのでしょうか。「健康いきいき職場づくりフォーラム」では、産業保健とマネジメントとが協調しながら、働く人と組織の活性化に向けた取り組みを進めていきます。働くことが喜びとなるような社会を目指して、多くの皆さまとともに知恵と経験を積み重ねていきたいと考えています。

共同研究者のご紹介



一橋大学大学院
商学研究科

教授 守島 基博
Prof. Motohiro MORISHIMA

■専門

組織行動、労使関係、人的資源管理

■フォーラムへのメッセージ

人材マネジメントの目的は第一義的には、企業の戦略達成です。でも、これを長期的に継続するには、その過程で、働く人がやりがいを感じ、いきいきしていることが大切です。いうなれば、人の面からのサステナビリティ（持続可能性）だと言えましょう。企業の持続的な競争力の基盤にあるのは、健康でいきいきした職場なのです。経営にとっても働く人にとっても意義のある職場。理想かもしれませんが、私はこうした職場づくりのお手伝いができれば幸いです。

会員制度

健康いきいき職場づくりフォーラムは、会員制度を中心に運営しております。会員の皆様より、ご意見・ご要望を頂きながら、より良いフォーラム活動を目指して参ります。健康いきいき職場づくりにご興味をお持ちの皆様、実践を目指される皆様、ご参加をお待ちしています。

特典1 定例セミナー 無料受講

特典2 職場訪問会へのご参加

特典3 会員限定「研究者ブログ」の閲覧

特典4 セミナー配布資料・レポートの閲覧・ダウンロード

特典5 各種有料事業の価格優待

会員種別

ご利用
いただける
特典

協賛会員

■年会費：180,000円（税抜き）

特典1

「定例セミナー」2名無料

特典2

「職場訪問会」

特典3

「会員限定「研究者ブログ」の閲覧」

特典4

「セミナー配布資料・レポートの閲覧・ダウンロード」

特典5

「各種事業の価格優待」

組織会員

■年会費：80,000円（税抜き）
[企業]

■年会費：50,000円（税抜き）
[労働組合、自治体]

特典1

「定例セミナー」1名無料

特典2

「職場訪問会」

個人会員

■年会費：8,000円（税抜き）

特典1

「定例セミナー」1回無料

個人情報保護方針

下記の「個人情報の取り扱い」について同意した上で申し込みます。

1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、日本生産性本部ホームページ(<http://www.jpc-net.jp/>)をご参照願います。参加されるご本人、ご連絡担当の皆様におかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申し込いただきますようお願いいたします。
2. 個人情報は、『健康いきいき職場づくりフォーラム』の実施に関わる資料等の作成、ならびに当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、および顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。
3. 『健康いきいき職場づくりフォーラム』の実施に関して必要な範囲で資料を作成し、当日講師等の関係者に限り配布させていただきます。但し前述の場合および法令に基づく場合を除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。
4. 案内状や参加証、テキストの送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。
5. ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、健康いきいき職場づくりフォーラム事務局（TEL 03-3409-1127）または日本生産性本部総務部個人情報保護担当窓口（TEL 03-3409-1112）までお問合せください。【責任者：個人情報保護管理者（総務部長）】
6. お申込書に個人情報を記入するかどうかはご本人の自由です。ただし、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部が受けられないことがあります。ご了承ください。
7. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

ホームページ URL

<http://www.ikiiki-wp.jp>

お問い合わせ

「健康いきいき職場づくりフォーラム」事務局

公益財団法人 日本生産性本部

経営開発部内

住所 〒150-8307 東京都渋谷区渋谷 3-1-1

TEL 03-3409-1118 FAX 03-5485-7750