

第4期Active Work Place研究会

～「健康いきいき職場づくり」の方法論を学び、実践する～

健康いきいき職場づくりフォーラム

開催のご案内

職場のメンタルヘルス向上や組織の活性化の方法として、「健康いきいき職場づくり」が注目されています。職場のメンタルヘルスの視点からは、これまでの「個人の不調への対応」から幅を広げ、「働く人の心身の健康」とともに、「働く人のいきいき」と「職場の一体感」を充実させる方にも重点を置くことが、メンタルヘルス向上に資することが明らかになっています。一方で、健康いきいき職場づくりの方法論として挙げられる、「個人の尊重」「上司のリーダーシップ発揮」「理念の共有」「参加型経営」などが、組織活性化の手法としても重要であるとの指摘がなされています。

当研究会では、**個人と組織の健康やいきいきと、経営効果(生産性・パフォーマンス)の向上の両立を目指す「健康いきいき職場づくり」を、組織内で実践するための理論と方法論を詳しく学びます。**また、毎回の「実践課題」を通じて、研究会の会期(約1年)の間に、**組織内での具体的な取り組み＝行動計画を策定し、実践に移すことができます。**これらについて、当フォーラムを推進する講師陣が最新の知見を基に指導し、参加者間で交流しながら各組織の実情に合った「健康いきいき職場づくり」を実現することを目指します。また、**行動計画策定を通じ、「健康いきいき職場スターター認証」を取得することもできます。**

「健康いきいき職場づくり」に興味をお持ちで、組織での具体的な実践を検討している皆様、ストレスチェックの有効活用を検討されている皆様、併せて認証という取り組みの証を得たい皆様、ぜひご参加ください。

こんな組織の皆様～当研究会の特徴～

- ① **ストレスチェックなどの有効活用のために、職場のメンタルヘルス向上・組織活性化の方法論を学習したい!**
⇒ **精神保健学や経営学の最新の知見、各種実践事例を通じた学習を行います**
- ② **一過的な研修だけではなく、実践のための継続的な取り組みを行いたい!**
⇒ **計7回のプログラムを通じ、実績豊富な講師陣が、各組織の実情に合った「具体的な」行動計画策定・実践活動をサポートします**
- ③ **研究会の参加成果を、何らかの形で組織に還元したい!**
⇒ **参加組織は「健康いきいき職場スターター認証」取得により、活動アピールや導入促進が可能です**

研究会の全体像

毎回、**自組織に持ち帰って実施する課題**を提供します。課題の成果は毎回メンバー全員と共有し、学び合いを促進します。

Learning
理論と方法論

Practice
実践課題

Consulting
専門家・メンバー

精神保健学
(Health)

経営学
(Performance)

健康いきいき職場づくりに関する**最新理論と具体的方法論**をしっかりと学ぶことができます。

東京大学川上教授、島津准教授のコンサルテーションを受けながら進めます。ゲスト講師には一橋大学守島教授、甲南大学北居教授らをお招きし、**強力なバックアップ体制**を構築しています。

健康いきいきスターター認証



公益財団法人 日本生産性本部
JAPAN PRODUCTIVITY CENTER



東京大学
THE UNIVERSITY OF TOKYO

研究会概要

会期: 2016年5月～2017年6月

対象: 企業の経営企画部門、人事部門、健康管理部門、安全衛生部門、労働組合幹部、各職場のリーダー

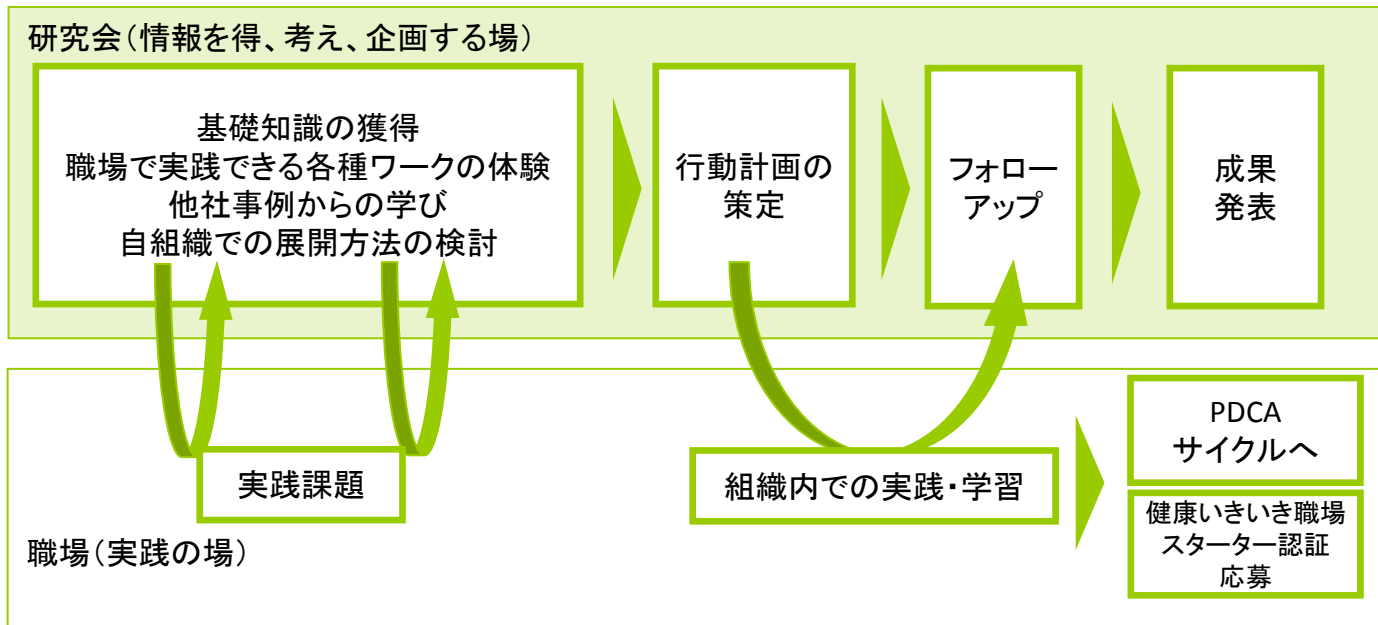
人数: 1組織より2名

募集組織数: 10組織限定

会場: 日本生産性本部ビルセミナー室(東京・渋谷)、経営アカデミー教室(東京・丸の内)、生産性国際交流センター(神奈川・葉山) ほか

研究会の進め方

参加者(組織)自身の職場を対象に、以下のステップを、研究会と職場を往復しながら進めます。



第3期(2015年度)の様子

実践課題やグループワークの
発表と議論の様子 →



↑ 全員で検討する場面



グループワークのアウトプット(一例) →



コーディネーターのご紹介

東京大学
大学院 医学系研究科精神保健学分野
教授 川上憲人 氏

専門: 職場のメンタルヘルス、地域の精神保健疫学、行動医学
最近の研究テーマ: 職場のメンタルヘルスの第一次予防の新しい推進
枠組み、職場のストレスの評価、健康影響、対策の
評価、世界精神保健調査、社会格差と健康



東京大学
大学院 医学系研究科精神保健学分野
准教授 島津明人 氏

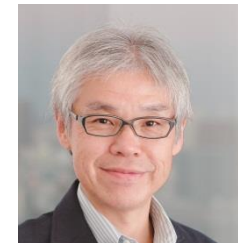
専門: 産業精神保健、健康心理学、臨床心理学
最近の研究テーマ: 個人と組織の活性化、ワーク・エンゲイジメント、
ワーク・ライフ・バランス、余暇の使い方(リカバリー
経験)



ゲスト講師のご紹介

一橋大学
大学院 商学研究科
教授 守島基博 氏

専門: 組織行動、労使関係、人的資源管理
研究会での担当: 「企業競争力の原点としての“健康な”職場」



甲南大学
経営学部
教授 北居 明 氏

専門: ミクロ組織論、組織文化論
研究会での担当: 「AI (Appreciative Inquiry) を活用した組織開発」



健康いきいき職場づくりフォーラムとの連動

この研究会は、「健康いきいき職場づくりフォーラム」の事業活動の一環として実施いたします。研究会で得られた知見は、参加組織の同意を得た上で、フォーラム内に蓄積され、また必要に応じて会員または一般に公開されます。フォーラム定例セミナー・研究会などで成果をご発表いただくこともあります。同時に、この研究会にはフォーラムの諸活動で得られた知見が還元されます。この研究会はフォーラム活動と連動し、双方に価値をもたらそうと考えておりますので、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

健康いきいき職場づくりフォーラムに関する詳細は、下記ホームページ及び次々ページをご覧ください。

<http://www.ikiiki-wp.jp/>

●全7回、8日間のプログラム

※プログラム内容、コーディネーター、時間割などは都合により変更する可能性があります。
 予めご了承ください。

事前課題 ・参加動機、社内体制の状況などを伺います

第1回(1日):2016年5月23日(月)

目的:理論的背景の理解

時間	プログラム	コーディネーター
10:00	【総論講義】「健康いきいき職場づくりとは」	川上憲人先生
11:00	参加者自己紹介(事前課題の発表)	川上憲人先生
12:30	昼食休憩	
13:30	【総論講義】「企業競争力の原点としての“健康な”職場」	守島基博先生
14:50	【グループ討議】「健康な職場」づくりに向けて	守島基博先生
15:30	【講義】健康いきいき職場認証制度の仕組み・ガイダンス及びその活用方法・事例の紹介	日本生産性本部
16:00	【ワーク】目標設定	日本生産性本部
17:00	【懇親会】ネットワーキング	18:30頃終了

第2回(1泊2日):2016年6月22日(月)-23日(火)

目的:実践に向けた考え方の整理

時間	プログラム(1日目)	コーディネーター
13:00	第3期・第4期顔合わせ	日本生産性本部
13:15	事例紹介(第3期参加者の成果発表)	川上憲人先生
16:00	実践課題発表(目標設定について)※3期メンバーからもコメント	川上憲人先生
17:30	チェックイン	
18:00	【懇親会】兼夕食	川上憲人先生 島津明人先生
時間	プログラム(2日目)	コーディネーター
9:00	【講義】ワーク・エンゲイジメントと要求度・資源モデル	島津明人先生
10:40	HSEマネジメントコンピテンシーと管理者教育	東京大学 関屋裕希先生
12:00	休憩	
13:00	【講義・ワーク】組織の強みに着目した健康いきいき職場づくり・ストレスチェックの有効活用・自社の強みと課題リスタップ	島津明人先生
16:00	実践課題の説明	16:30終了 日本生産性本部

第3回(1日):2016年8月26日(金)

目的:方法論の理解と実践①

時間	プログラム	コーディネーター
10:00	実践課題発表(自組織のいきいき職場資源について)	島津明人先生
12:00	昼食休憩	
13:00	【講義】健康いきいき職場づくりにおけるアセスメントの活用方法	日本生産性本部
13:30	【講義&ワーク】AIを用いた組織開発	北居明先生
17:30	実践課題の説明	18:00終了 日本生産性本部

第4回(1日):2016年9月26日(月)

目的:方法論の理解と実践②

時間	プログラム	コーディネーター
10:00	実践課題発表(自組織のアセスメント結果の発表/Good Practiceの発表)	島津明人先生
12:00	昼食休憩	
13:00	実践課題発表の続き	
14:00	【講義&ワーク】従業員参加型健康いきいき職場づくりワークショップ実践法	東京大学 今村幸太郎先生
17:00	【ワーク】行動計画策定検討会	日本生産性本部
17:30	実践課題の説明	18:00終了 日本生産性本部

第5回(半日):2016年11月14日(月)

目的:行動計画の発表

時間	プログラム	コーディネーター
13:30	行動計画発表会	川上憲人先生 島津明人先生
17:30	【懇親会】	

自組織で行動計画の実践(3カ月)

第6回(半日):2017年2月 後日日程調整

目的:中間フォロー・相互アドバイス、参加メンバー組織訪問

自組織で行動計画の実践(4カ月)

第7回(半日):2017年6月 後日日程調整

目的:成果発表・第5期メンバーとの交流

健康いきいき 職場づくりとは

「健康いきいき職場づくり」とは、職場のメンタルヘルスの一次予防（未然防止、健康増進）を発端とした人と組織の新しい枠組みとして、「働く人の心身の健康」を前提に、「働く人のいきいき」「職場のいきいき（一体感）」によって、個人の幸福と組織の生産性向上を目指す活動です。この活動は、個人を対象とした職場のメンタルヘルスの領域のみならず、組織全体を対象とした経営領域に関わるものです。

「健康いきいき職場づくり」は、従来の職場のメンタルヘルス対策と比較し以下3点の特徴があります。

1. ポジティブなメンタルヘルスの実現を目標とする

労働者がいきいきと仕事に向かう様子など、本来人が持つ働く意欲を指標とします。

2. 職場の社会的心理的資源に注目する

職場における個人の尊重、職場組織が持つ公正さや人を支援する力などを、資源として捉え、充実させることに注目します。

3. メンタルヘルスを経営として取り組む

労働者のメンタルヘルス向上＝組織の生産性向上であるため、これを経営課題として取り組むことを推進します。

健康いきいき 職場の理論モデル

「健康いきいき職場づくり」は、東京大学大学院 川上憲人教授による健康いきいき職場モデル（下図）に基づいて進めます。特に、「仕事の資源」に注目し、これを増やす活動（活性化プロセス）により「健康いきいきアウトカム」を充実させることを目標としています。

健康いきいき職場環境

仕事の負担

量的負担、質的負担、身体的負担、
情緒的負担、対人関係、役割葛藤、
ワーク・セルフ・バランス（ネガティブ）

仕事の資源（職場の社会的心理的資源）

作業レベル	仕事のコントロール 仕事の意義 役割明確さ 成長の機会
部署レベル	上司の支援 同僚の支援 経済地位 / 尊重 / 安定報酬 上司のリーダーシップ 上司の公正な態度 ほめてもらえる職場 失敗を認める職場
事業場レベル	経営層との信頼関係 変化への対応 個人の尊重 公正な人事評価 キャリア形成 ワーク・セルフ・バランス （ポジティブ）

健康障害 /
健康増進プロセス

健康増進プロセス

個人と組織の
活性化プロセス

ハラスメント防止

健康いきいきアウトカム

心身の健康

働く人の
いきいき
ワーク・
エンゲイジメント

職場の
いきいき
職場の一体感

ハラスメントの
ない職場

組織の生産性向上・イノベーション

働く人の満足・幸福

社会への貢献

健康いきいき職場スター認証について

「健康いきいき職場づくりフォーラム」では、取り組みを推進している／これから推進する組織を認証する「健康いきいきスター認証」制度を2014年に発足させました。

同制度は、①組織トップによる宣言、②組織目標との連関、③PDCAサイクルでの実践、④具体的な取組内容の設定、⑤定量的・定期的評価の実施、⑥コンプライアンスへの取り組みを評価基準にしております。

同認証は、「取り組みの実施内容」とともに、「実施計画」も認証対象にしているため、「取り組みの棚卸しをしたい」組織にも、「これから活動をしようと検討している」組織にもご利用いただける仕組みとなっております。

当研究会での活動を進め、行動計画を策定することが、そのまま認証基準に向けての整備につながるため、**当研究会への参加組織には、無料でスター認証を得ていただくことができます。**また、活動を通じ、上記認証のための準備を行うこともできます。

同認証に関するの詳細は、下記ホームページをご覧ください。

<http://www.ikiiki-wp.jp/tabid/100/Default.aspx>





お申込み欄 ※必要な個所にチェックしてください。追って事務局よりご参加のご案内をお送り申し上げます

Active Work Place研究会に申し込みます

参加費 健康いきいき職場づくりフォーラム会員(協賛) 324,000円 ※ご参考 フォーラム会員会費(年間)
 (8%税込)健康いきいき職場づくりフォーラム会員(組織)・生産性本部賛助会員 432,000円 協賛会員 194,400円
一般 540,000円 組織会員 86,400円

Active Work Place研究会申し込みと同時に、健康いきいき職場づくりフォーラム会員に申し込みます
 (会員種別: 協賛会員 組織会員 個人会員)

組織情報 ※ご請求書等お届け先をご記入ください

組織名		
ご担当者様お名前	ご所属	お役職
ご住所 〒 -		
お電話番号 -	FAX番号 -	
従業員数	人	業種
健康いきいき職場づくりフォーラム会員ですか?	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
健康いきいき職場づくりフォーラムメルマガ配信を希望されない方はチェックしてください	<input type="checkbox"/> 希望しない	

ご参加者様情報(お一人目)

お名前
ご所属
お役職
お電話番号(上記と異なる場合) -
FAX番号(上記と異なる場合) -
E-mail

ご参加者様情報(お二人目)

お名前
ご所属
お役職
お電話番号(上記と異なる場合) -
FAX番号(上記と異なる場合) -
E-mail

お申込前にご確認ください

- ・本研究会は組織単位でのご参加のみお受付しております。個人の方のご参加はいただけませんので、予めご了承ください
- ・宿泊費・懇親会飲食費は実費を頂戴します。
- ・本研究会の様子は主催者により映像・音声・写真等に記録させていただく場合がございます。予めご了承ください。

ホームページ URL

<http://www.ikiiki-wp.jp>

お問い合わせ

「健康いきいき職場づくりフォーラム」事務局
 公益財団法人日本生産性本部
 ヘルスケアマネジメントセンター内
 住所 〒150-8307 東京都渋谷区渋谷 3-1-1
 TEL 03-3409-1127 FAX 03-3797-7214

個人情報保護方針

- 下記の「個人情報の取り扱い」について同意した上で申し込みます。
1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、日本生産性本部ホームページ(<http://www.jpcc-net.jp/>)をご参照願います。参加されるご本人、ご連絡担当者の皆様におかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申し込みいただきますようお願いいたします。
 2. 個人情報は、「健康いきいき職場づくりフォーラム」の実施に関わる資料等の作成、ならびに当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、および顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。
 3. 『健康いきいき職場づくりフォーラム』の実施に関して必要な範囲で資料を作成し、当日講師等の関係者に限り配布させていただきます。但し前述の場合および法令に基づく場合を除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。
 4. 案内状や参加証、テキストの送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。
 5. ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、健康いきいき職場づくりフォーラム事務局 (TEL 03-3409-1127) または日本生産性本部総務部個人情報保護担当窓口 (TEL 03-3409-1112) までお問合せください。【責任者:個人情報保護管理者(総務部長)】
 6. お申込書に個人情報を記入するかどうかはご本人の自由です。ただし、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。
 7. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。