

いきいき会員交流&勉強会 食生活を通じ、健康づくりを考える

～ポストコロナ時代の食生活へのアプローチとは？～

6月9日（木）15:30-17:00（受付開始15:20）

本交流会はオンラインで実施します

無料

話題提供者

中田 光紀 氏
（国際医療福祉大学大学院
医学研究科 教授）



※本会は、「健康いきいき職場づくりフォーラム」にご参画いただいている学識・協賛・組織会員の交流・相互学習を目的としております。

コロナ禍により、社員の出勤が抑制され、在宅勤務が広がる中で、「コロナ太り」に代表される社員の生活習慣に関する関心が高まりました。今後も在宅勤務が一定部分残ることが想定される中、ポストコロナ時代の「これからの健康いきいき職場づくり」を考える上では、食生活を通じた健康づくりについて、改めて検討していくことが求められていると考えられます。

そこで、本交流会では、食生活と健康面の関連について、当フォーラムリレーコラムにご執筆いただいている中田 光紀先生（国際医療福祉大学大学院 医学研究科 教授）より話題提供いただきます。それを起点に、会員組織間で食生活を通じた健康づくりに関わる苦労や創意工夫などを共有し、交流を図ることを通じ、自組織にも取り入れられそうな要素をお持ち帰り頂くことを目指します。

話題提供者ご略歴 中田光紀氏

1997年に東京大学大学院医学系研究科社会医学専攻（公衆衛生学）単位満了（医学博士）の後、米国疾病予防センター・国立労働安全衛生研究所上席研究員、産業医科大学 産業保健学部・教授などを歴任の後、2020年より国際医療福祉大学 赤坂心理・医療福祉マネジメント学部学部長・教授 現在に至る
【所属学会】
日本産業衛生学会（評議員）、日本行動医学会（理事・編集委員長）、日本産業ストレス学会（理事）、日本ストレス学会（理事）、国際行動医学会（編集委員）等

当日スケジュール

15:30 ～ 15:35 事務局ガイダンス・企画趣旨説明
15:35 ～ 16:10 中田先生より話題提供
「食生活が健康づくりに及ぼす影響について」
16:10 ～ 16:30 グループ交流&討議
「食生活を通じた健康づくりを考える」
16:30 ～ 16:50 グループ発表&質疑
16:50 ～ 17:00 まとめ

ご参加方法について

本セミナーは、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、ご参加の皆さまの健康・安全面を考慮し、オンライン（Live配信）にて開催いたします。

オンラインは、インターネットへの接続環境にあるPC・タブレット・スマートフォンから視聴することができます。設定・接続方法については開催日前に改めてご案内申し上げます。グループ交流や質疑も行います。

お申し込みの折には、「個人情報保護方針」を下記より、及び「オンライン受講にあたっての誓約事項」（派遣元用・参加者用）を右のQRコードよりご確認の上お申込みください。



お申込欄

※必要な個所にチェック・記入してください。

追って事務局より参加のご案内をお送り申し上げます。

☐ 「事前ご了解事項／オンライン受講にあたっての誓約事項」「個人情報保護方針」を確認・同意します

☐ 本会参加とともに、健康いきいき職場づくりフォーラム会員に申込みます（会員種別：☐協賛会員 ☐組織会員）

フォーラム会員 年会費（税抜）

協賛会員 180,000円

組織会員 80,000円

（労組・自治体）50,000円

ご参加者様情報（1組織より4名以上お申込みの場合は、お手数ですが1枚ずつご記入ください）

組織名		
ご参加者様①お名前	所属	役職
電話	FAX	
Email	@	
ご参加者様②お名前	所属	役職
Email	@	
ご参加者様③お名前	所属	役職
Email	@	

【お願い】

・お申込みは本用紙をEMAIL添付（宛先：ikiiki@jpc-net.jp）またはFax(03-3511-4064)にてお送りください。

1 組織あたりの参加人数に上限はございませんが4名以上になる場合はご一報いただくと幸いです。

・お申込後、キャンセルをされる場合は、お手数ですが開催3日前までにご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。

個人情報保護方針

下記の「個人情報の取り扱い」について同意した上で申し込みます。

1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、日本生産性本部ホームページ（<http://www.jpc-net.jp/>）をご参照願います。参加されるご本人、ご連絡担当者の皆様におかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。
2. 個人情報は、『健康いきいき職場づくりフォーラム』の実施に関わる資料等の作成、ならびに当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、および顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。
3. 『健康いきいき職場づくりフォーラム』の実施に関して必要な範囲で資料を作成し、当日講師等の関係者に限り配布させていただきます。但し前述の場合および法令に基づく場合を除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。
4. 案内状や参加証、テキストの送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。
5. ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、健康いきいき職場づくりフォーラム事務局（TEL:03-3511-4024）または日本生産性本部総務部個人情報保護担当窓口（TEL:03-3511-4003）までお問合せください。【責任者：個人情報保護管理者（総務部長）】
6. お申込書に個人情報を記入するかどうかはご本人の自由です。ただし、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。
7. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

健康いきいき職場づくり

ホームページ URL

<http://www.ikiiki-wp.jp>

お問い合わせ

「健康いきいき職場づくりフォーラム」事務局

公益財団法人日本生産性本部

ICT・ヘルスケア推進部内

住 所 〒 102-8643 東京都千代田区平河町 2-13-12

TEL 03-3511-4024 FAX 03-3511-4064

MAIL ikiiki@jpc-net.jp

