

健康いきいき職場づくり最新理論 ～研究者ブログ『職場のポジティブメンタルヘルス』出版記念～

健康いきいき職場づくりフォーラム

開催のご案内

「健康いきいき職場づくり」は職場のメンタルヘルスの一次予防の新しい枠組みとして、職場の一体感や活性度の醸成や、個人の仕事に対するいきいき度の向上などを目標としています。さて、優れた実践活動のためには、それを支える優れた理論が不可欠です。当フォーラムでは、2013年以降HPにおいて研究者による会員限定のリレーコラムを月1回掲載してきました。このたび、これまでのブログをまとめて、『職場のポジティブメンタルヘルス：現場で活かせる最新理論』と題して出版されることになりました。

そこで、本セミナーでは、出版を記念して、執筆いただいた4名の研究者にお越しいただき、職場のポジティブメンタルヘルスについて、職場やそこで働く人、生活全般のいきいきをも視野に入れ、研究成果や日々の実践法をご紹介します。それとともに、産業界の立場から、日々実務に携わっている方々より、理論を学ぶことの意義についてもコメントいただき、会場とともに学びを深めてまいります。「現場の活動の道筋を立てたい」「各部門で共通の言語を持ちたい」「活動の横展開を目指したい」とお感じの皆様、それらを実現する上での理論を学ぶよい機会です。ぜひご参加ください。また、終了後には会員限定のコミュニティを開催します。こちらもご参加ください。

ご登壇者紹介

【講演】東京大学大学院医学系研究科 精神保健学分野 准教授 島津明人氏

筑波大学人間系 心理学域 准教授 大塚泰正氏

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 西大輔氏

桜美林大学心理・教育学系 専任准教授 種市康太郎氏

【ゲスト】トヨタファイナンス株式会社 人事部長 矢田真士氏

東京大学大学院医学系研究科 看護体系・機能学分野 准教授 武村雪絵氏

概要・プログラム

日時：2015年10月19日(月)14:30-18:00(開場14:00)

会場：公益財団法人日本生産性本部 9階 92・93セミナー室 (各線「渋谷」駅徒歩7分)

※裏面の地図をご参照ください

募集定員：60名

参加費：健康いきいき職場づくりフォーラム会員(協賛・組織・個人※) **無料**／一般 10,800円(消費税込)

※個人会員の方には無料参加いただける回数に制限がございます。回数を超えた方は、5,400円を申し受けます。

終了後、会員限定コミュニティに参加される方(フォーラム会員のみ) 1,000円(消費税込)

プログラム進行(各タイトルは仮題)

14:25 事務局オリエンテーション

14:30 問題提起「職場のポジティブメンタルヘルス～理論を学ぶ意味～」島津 明人氏

14:50 組織マネジメント理論「『ありがとう』の一言がみんなを幸せにする」大塚 泰正氏

15:10 セルフマネジメント理論「レジリエンス～しなやかに逆境を跳ね返すためには～」西 大輔氏

15:30 休憩(10分間)

15:40 生活のマネジメント理論「日記法から考える健康いきいき職場づくりのコツ」種市 康太郎氏

16:00 コメント「我々が理論を学ぶことの意義」(現場の観点で)矢田真士氏・(学際の観点で)武村雪絵氏

16:30 休憩(10分間・質問票回収)

16:40 パネル討議「健康いきいき職場づくりへ～理論と実践の融合を目指して～」登壇メンバー

18:00 終了

18:15 【会員限定】会員限定コミュニティ 講師陣・参加者同士での交流会を催します。

19:30 終了



公益財団法人 日本生産性本部
JAPAN PRODUCTIVITY CENTER



東京大学
THE UNIVERSITY OF TOKYO

会場案内図

公益財団法人日本生産性本部 生産性ビル

9階 92・93セミナー室

東京都渋谷区渋谷3-1-1

生産性ビル
の方です

お申込欄

※必要な個所にチェックしてください。

追って事務局よりご参加のご案内、ご請求書をお送り
申し上げます。

☐ 定例セミナーに申し込みます

☐ 定例後の会員限定コミュニティ(1,000円)に申し込みます

☐ 定例セミナー申し込みと同時に、健康いきいき

職場づくりフォーラム会員に申し込みます (会員種別: ☐ 協賛会員 ☐ 組織会員 ☐ 個人会員)

ご参加者様情報

組織名	
ご担当者様お名前	ご所属 お役職
ご住所 〒 -	
お電話番号 - -	FAX番号 - -
E-mail	@
従業員数 人	業種
健康いきいき職場づくりフォーラム会員ですか?	☐ はい ☐ いいえ
健康いきいき職場づくりフォーラムからのメールマガジン送信不可の方はチェックしてください	☐ 送信不可

- ・お申込後、キャンセルをされる場合は、お手数ですが開催3日前までにご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。
- ・ご参加費用をお振込みいただいた後のキャンセルに関しましては、極力代理の方のご出席をお願い申し上げます。また代理の方のご出席がない場合は、ご参加費用のお振込みを確認させていただいた上で、当日資料等をお送り申し上げます。

ホームページ URL

<http://www.ikiiki-wp.jp>

お問い合わせ

「健康いきいき職場づくりフォーラム」事務局

公益財団法人日本生産性本部

ヘルスケアマネジメントセンター内

住所 〒 150-8307 東京都渋谷区渋谷 3-1-1

TEL 03-3409-1127 FAX 03-3797-7214



個人情報保護方針

下記の「個人情報の取り扱い」について同意した上で申し込みます。

1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、日本生産性本部ホームページ(<http://www.jpc-net.jp/>)をご参照願います。参加されるご本人、ご連絡担当者の皆様におかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申込まさせていただきます。
2. 個人情報は、『健康いきいき職場づくりフォーラム』の実施に関わる資料等の作成、ならびに当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、および顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。
3. 『健康いきいき職場づくりフォーラム』の実施に関して必要な範囲で資料を作成し、当日講師等の関係者に限り配布させていただきます。但し前述の場合および法令に基づく場合を除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。
4. 案内状や参加証、テキストの送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。
5. ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、健康いきいき職場づくりフォーラム事務局(TEL 03-3409-1127)または日本生産性本部総務部個人情報保護担当窓口(TEL 03-3409-1112)までお問合せください。【責任者: 個人情報保護管理者(総務部長)】
6. お申込書に個人情報を記入するかどうかはご本人の自由です。ただし、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご承知願います。
7. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。