

組織ソリューション研究会

～法改正を起点とした「健康いきいき職場づくり人財」養成～

健康いきいき職場づくりフォーラム

開催のご案内ー全6回で「健康いきいき職場づくり」実践のポイントをご案内しますー

健康いきいき職場づくりフォーラムでは、職場のメンタルヘルスの視点から、また組織活性化の視点から、今後の職場の在り方として、①ポジティブなメンタルヘルス(人がいきいきしている状態)を目標とし、②職場の社会的心理的資源(職場の持つ公正さや人を支援する力など)を増やし、③メンタルヘルスを経営視点で考えることの3点を軸に活動しています。本研究会は、実際に現場で「健康いきいき職場づくり」を推進する上で欠かせぬポイントを、15年12月に予定される改正労働安全衛生法施行など、その時々トレンドも踏まえつつ、各回テーマに分けてご案内します。講師陣には、学識・産業界の第一線で活躍する実務担当者を迎えております。また、講義だけでなく、参加各位の問題意識を持ち寄り、対話を深める時間も多く設けます。法改正を契機に、現場での「いきいき職場づくり」をさらに加速させたい皆様、ご参加ください。

開催

2015年10月～16年2月 全6回開催
各回14:00～17:00開催(最終回のみ10:00～17:00)

こんな方々に… 受講のメリット

- ・「健康いきいき職場づくり」を各職場や事業場で実践していくメンバーを養成したい…
⇒「現場で必要とされるスキル」をコンパクトに学識や産業界の第一線の担当者から学ぶことができます。
- ・改正労働安全衛生法施行を契機に職場の環境整備を進めたい…
⇒ストレスチェックの活用など、法改正で求められる内容も加味したプログラム構成になっております。
- ・「健康いきいき職場認証」で定めた計画を具体化していきたい…
⇒「職場での実践」にフォーカスし、推進の上で必要とされる要素をご案内します。(同研究会修了は認証取得の際のプラス要件となります)



主な講師・ コーディネーター



東京大学大学院
医学系研究科精神保健学分野
教授 川上 憲人氏



東京大学大学院
医学系研究科精神保健学分野
准教授 島津 明人氏

ほか各組織の実務担当者(詳細は次ページ以降)

コーディネーター: 本間 友貴
(公財)日本生産性本部 ヘルスケアマネジメントセンター 主任研究員

ご参考:改正労働安全衛生法(2015年12月1日施行)で求められていること…

- ・年1回以上のストレスチェックの実施と結果の受検者へのフィードバック
- ・希望する「高ストレス者」に対しての医師による面接指導
- ・集団ごとの環境把握・職場改善の実施(努力義務) …

「ストレスチェック制度が、メンタルヘルス不調の未然防止だけではなく、従業員のストレス状況の改善及び働きやすい職場の実現を通じて生産性の向上にもつながることに留意し、事業計画の一環として、積極的に本制度の活用を進めていくことが望ましい」(同法指針より)
⇒法改正を起点とした「健康いきいき職場づくり」の重要性! そのポイントを本研究会でご案内!

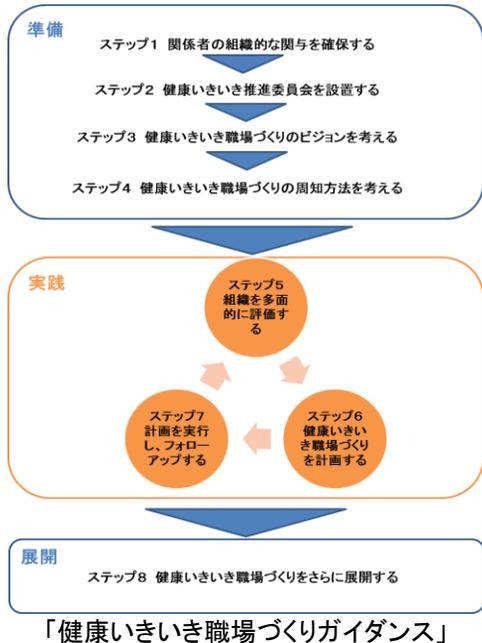


受講で得られるもの

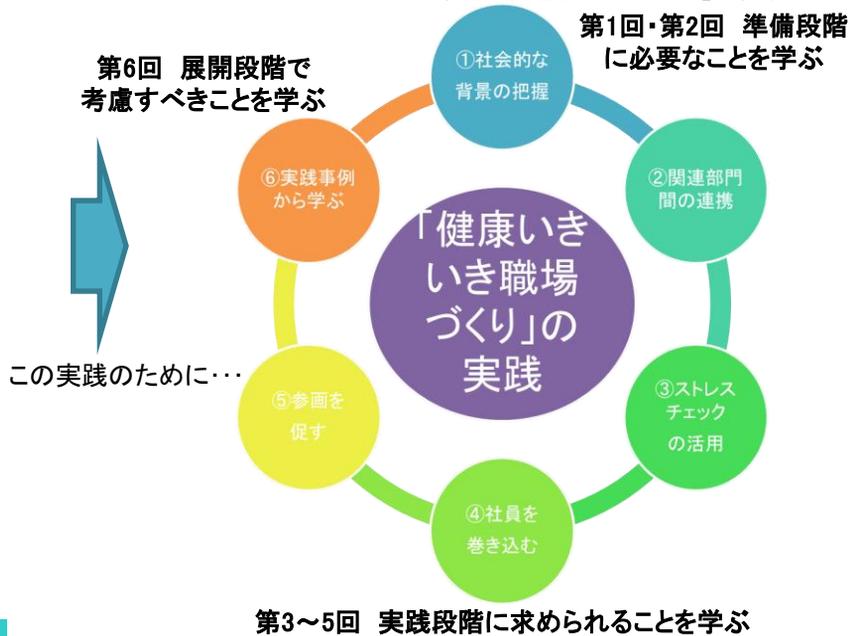
～「現場で必要とされるスキル」にこだわり、第一線の講師陣とともに学ぶ～

健康いきいき職場づくりフォーラムでは、昨年度、国内外の研究や実践事例を基に、健康いきいき職場づくりを進める上での導入ステップについてまとめた「健康いきいき職場づくりガイダンス」を公開しました。この中では、導入に向けて、準備段階・実践段階・展開段階を実現するための、8つのステップを想定しています。本研究会は、各ステップを現場で計画・実践・浸透させるために必要なノウハウを得ることを目指してプログラムを組んでおります。

※ステップ全体のデザインについては、「ActiveWorkPlace研究会」をご利用ください。



図：各回テーマの位置づけ
「現場と必要とされるスキル」に直結



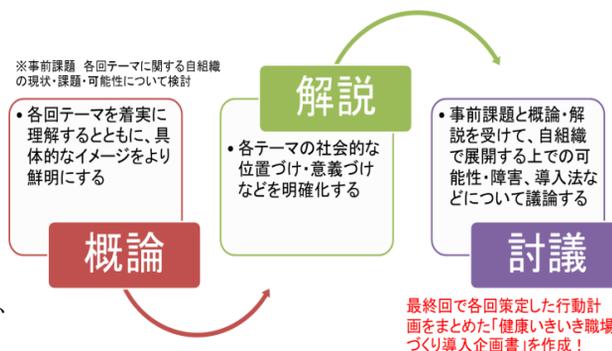
各回の進め方

～概論×解説×ディスカッション⇒現場での実践～

●本研究会は、主に①各回テーマの概論、②講師・コーディネーターによる全体像の中の位置づけについての解説、③参加者の職場に引き付けたディスカッションで構成されます。あわせて、各回で簡単な事前課題を設けることで、自組織での実践に向けてのイメージ付けをしていただきます。また、最終回には、施策導入に向けての企画書を仕上げることで、それぞれのテーマを現場でどう展開するかを具体的な形にさせていただきます。

※本研究会プログラムは「健康いきいき職場づくりフォーラム」の事業活動の一環として実施いたします。研究会で得られた知見は、フォーラム内に蓄積され、また必要に応じて会員または一般に公開されます。同時に、本研究会にはフォーラムの諸活動で得られた知見が還元されます。

図：各回の進め方



プログラム概要

第1回「社会的な背景の把握～健康いきいき職場づくりと改正労働安全衛生法～」

2015年10月29日(木) 講師 東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野 教授 川上憲人氏

14:00～17:00

「今日における健康いきいき職場づくり」

12月に改正労働安全衛生法施行を控え、法対応と「健康いきいき職場づくり」をいかにして関連付けるかが重要になってきます。そこで、健康いきいき職場づくりの提唱者であり、法改正関連の委員も歴任された川上教授から、法改正の経緯とともに、いきいき職場づくりとの連携のための方法論について講義いただきます。



Key Words 上流の組織要因、仕事の資源の充実、法改正の積極活用 …

第2回「関連部門間の連携～経営・労使・人事－健康管理間の連携へ～」

2015年11月6日(金) 講師 株式会社フジクラ 人事・総務部 健康経営推進室 副室長 浅野 健一郎氏
14:00～17:00 「投資としての健康いきいき職場づくり」

「健康いきいき職場づくり」を展開する上では、特定部門だけではなく、経営や労使、産業保健と人事など、様々な関連部門間の連携が大切です。また、そのためには社内でのプロモーション活動も不可欠です。そこで、全社を挙げて取り組みを進めているフジクラ社の事例を基に、社内における様々な連携の方法論について考えていきます。



Key Words 健康は経営課題、健康経営を阻む「壁」、社内広報 …

第3回「ストレスチェックの活用～職場へのアプローチに向けて～」

2015年11月17日(火) 講師 JUKI株式会社 人事部 厚生グループ 主査 神山 貴巳香氏
14:00～17:00 「現場で使えるストレスチェックのフィードバック法」

12月施行の改正労働安全衛生法では、年1回以上のストレスチェック実施が義務付けられ、個人へのフィードバックはもとより、努力義務ながらも組織結果を活用した職場改善が求められています。そこで、ストレスチェックを現場の職場改善につなげているJUKI社の事例を基に、ストレスチェックの位置づけや、目的や規模感に応じた調査結果の活用法などについて考えてます。



Key Words ヘルス／ノンヘルスセクター、明快なフィードバック、ストレスチェックの位置づけ …

第4回「社員を巻き込む～セルフケア研修の新しいカタチ～」

2015年12月7日(月) 講師 東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野 准教授 島津明人氏
14:00～17:00 「セルフケア研修におけるポジティブ・アプローチ」

従来のセルフケア研修は、ストレスの軽減を主眼に置いたものでした。一方で、圧倒的多数である健康な人にとっては、どこか縁遠いものである面が否めません。そこで、近年注目される「ワーク・エンゲイジメント」を起点とし、さらに「ジョブ・クラフティング」など周辺概念とも連携させたセルフケア研修の新しい形について、日本における同分野の中心である島津先生と考えていきます。

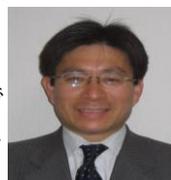


Key Words ワーク・エンゲイジメント、ジョブ・クラフティング、職場外要因 …

第5回「参画を促す～社員参画型ワークショップの実践～」

2016年1月20日(水) 講師 日本生産性本部ヘルスケアマネジメントセンター 主任研究員 星名英樹
14:00～17:00 「『健康いきいき職場ワークショップ』の活用法」

実際の職場の方向性を決める際に、上位下達ではなく、メンバーの参画を得ながら行動計画を策定する社員参加型ワークショップを活用することは、職場改善の手法としても改正法指針などで推奨されています。そこで、当フォーラムでご提供している「健康いきいき職場ワークショップ」を導入する際のノウハウやファシリテート法をご案内しつつ、参画推進の枠組みを考えていきます。



Key Words 「健康いきいき職場ワークショップ」、参画の重要性、管理者の役割 …

第6回「実践事例から学ぶ～事例を活かし、企画書をまとめる～」・修了式

2016年2月15日(月) 講師 組織ソリューション研究会OB組織ご担当者
10:00～17:00

「健康いきいき職場づくり」を進める上では、好事例を自社流にアレンジするという視点も大切です。そこで、最終回では、実際に当研究会で得た知見を基に産業現場で活動を進めているOB組織の事例をご紹介します。また、全6回を受けて、参加各組織での行動計画を各項目に即した企画書に仕上げさせていただきます。会の最後には修了式を開催します。



Key Words 社内政治、経営者が喜ぶロジック、「仲間」の重要性…



開催概要

会期: 2015年10月～2016年2月 全6回開催

時間: 14:00～17:00 ※第6回のみ10:00開始、第1回終了後、懇親会あり(軽食をご用意します)

対象: 企業の経営企画部門、人事部門、健康管理部門、安全衛生部門、労働組合幹部、産業保健スタッフ、メンタルサービス事業者スタッフ他

募集定員: 30名

会場: 日本生産性本部ビルセミナー室(東京・渋谷)、経営アカデミー教室(東京・丸の内)

参加費: 健康いきいき職場づくりフォーラム会員(協賛・組織・個人) 138,240円(消費税8%込)
一般 172,800円(消費税8%込)

お申込欄

※必要な個所にチェックしてください。

※開催2週間前をめどに、ご参加のご案内をお送り申し上げます

下記、個人情報保護方針に同意した上、

 組織ソリューション研究会に申し込みます 組織ソリューション研究会申し込みと同時に、健康いきいき職場づくりフォーラム会員に申し込みます
(会員種別: 協賛会員 組織会員 個人会員)

ご参加者様情報

組織名		
ご担当者様お名前	ご所属	お役職
ご担当者様お名前	ご所属	お役職
ご住所 〒 -		
お電話番号 - -	FAX番号 -	-
E-mail	@	
従業員数	人	業種
健康いきいき職場づくりフォーラム会員ですか?	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
健康いきいき職場づくりフォーラムメルマガを配信しています。不要の方はチェックしてください。 <input type="checkbox"/> 不要		

お申込前にご確認ください

- ・本研究会は事業者様もご参加いただけますが、研究会を通じた参加者及び参加組織への宣伝活動等はご遠慮いただいております。
- ・本研究会の様子は主催者により映像・音声・写真等に記録させていただく場合がございます。予めご了承ください。

ホームページ URL

<http://www.ikiiki-wp.jp>

お問い合わせ

「健康いきいき職場づくりフォーラム」事務局

公益財団法人 日本生産性本部

ヘルスケアマネジメントセンター内

住所 〒 150-8307 東京都渋谷区渋谷 3-1-1

TEL 03-3409-1127 FAX 03-3797-7214

個人情報保護方針

下記の「個人情報の取り扱い」について同意した上で申し込みます。

1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、日本生産性本部ホームページ(<http://www.jpc-net.jp/>)をご参照願います。参加されるご本人、ご連絡担当者の皆様におかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申し込まさせていただきます。
2. 個人情報は、「健康いきいき職場づくりフォーラム」の実施に関わる資料等の作成、ならびに当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、および顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。
3. 『健康いきいき職場づくりフォーラム』の実施に関して必要な範囲で資料を作成し、当日講師等の関係者に限り配布させていただきます。但し前述の場合および法令に基づく場合を除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。
4. 案内状や参加証、テキストの送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。
5. ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、健康いきいき職場づくりフォーラム事務局(TEL 03-3409-1127)または日本生産性本部総務部個人情報保護担当窓口(TEL 03-3409-1112)までお問合せください。【責任者:個人情報保護管理者(総務部長)】
6. お申込書に個人情報を記入するかどうかはご本人の自由です。ただし、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。
7. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。