1. **健康いきいき職場づくりのための具体的な取組内容があること。**

No.１

本シート１枚につき、１施策を記載

シートにNoを記載してください↓

評価基準

従来のメンタルヘルス施策と、いきいき施策の両方を記載してください

【いきいき施策】

具体的ないきいき施策を記入してください。

施策名：Thank you カードの活用

施策の具体的内容：

他の社員の職場での良い取り組みや、仕事上で感謝したいことなどを文字にし、朝礼で本人に渡している。また、それを社員食堂に一覧にして掲示し、多くの社員が見られるようにしている。

○実施主体：■組織・事業所　□部署

○いきいき目標：　□個人　□職場　■両方

○実施段階：■実施中　□計画

○好影響を期待する「仕事の資源」：複数チェックしてください

【作業レベル】

□仕事のコントロール　■仕事の意義　□役割明確さ　□成長の機会

【部署レベル】

□上司の支援　■同僚の支援　■経済地位／尊重／安定報酬　□上司のリーダーシップ

□上司の公正な態度　■ほめてもらえる職場　□失敗を認める職場

【事業場レベル】

　□経営層との信頼関係　□変化への対応　■個人の尊重　□公正な人事評価

　□キャリア形成　□ワーク・セルフ・バランス

○好影響のあるその他の資源：自由に記載してください

仕事上の工夫【作業レベルの資源】（カードに書かれた内容が他の社員も真似できるものである場合、内容そのものから仕事の仕方を学ぶことができる）