

健康いきいき職場づくりフォーラム 定例セミナー

“男性更年期”を考える

～生産性向上とウェルビーイングの観点から～

2026

03/03 火

14:30 - 17:00

- 東京平河町 日本生産性本部ビル
- オンライン (Live配信)



参加費（税込）

- 健康いきいき職場づくりフォーラム会員：無料 ※
- いきいきメイト会員：11,000円
- 生産性本部賛助会員・労働組合：13,200円 一般：16,500円

※ 個人会員の期間内2回目、協賛会員3名目、組織会員 2名目以降は5,500円（税込）です。

ご登壇者

- 田村 貴明 氏 千葉大学大学院医学研究院 泌尿器科
みらいメディカルクリニック メンズヘルス外来
- 岡山 力 氏 本田技研工業株式会社 コーポレート管理本部
人事統括部 人事部 安全健康推進室 室長
- 園田 有紀 氏 本田技研工業株式会社 総務部虎ノ門総務課
安全衛生グループ勤務 保健師
(司会進行)
- 本間 友貴 (公財)日本生産性本部 ICT・ヘルスケア推進部
健康いきいき職場づくりフォーラム事務局

開催趣旨

男女には生物学的性差があり、女性特有の症状があるときの生産性の低下は多大な経済損失につながっているとされ、近年その改善のための様々な方法論についても取り上げられています。

一方で、男性についてはどうでしょうか。近年、「男性更年期」として、加齢に伴うホルモンバランスの変化がもたらす様々な症状により、日常生活や仕事のパフォーマンスが影響を受ける点が徐々に注目されてきつつあります。とはいえ、企業として、職場として、個人としてどういう対応を取ればよいのかは、いまだ不透明な状況です。

そこで、本セミナーでは、実際にメンズヘルス向上の第一線で活動されている田村氏と、企業現場で男性更年期に向き合っている本田技研工業社のお話を通じ、男性更年期への対応方法について検討します。「男性更年期とはどういう者なのか」「男性の健康と生産性の関係を知りたい」「男性更年期への支援策を検討したい」という皆さま、ぜひご参加ください。

※本セミナーは関西生産性本部「健康経営＆メンタルヘルス研究会」との合同例会です。

プログラム

- 14:30 オリエンテーション・企画趣旨説明
- 14:40 田村先生 ご講演
「健康経営として考える
男性の更年期対策」
- 15:10 岡山氏・園田氏 ご講演
「本田技研工業における
男性更年期対策の取り組み」
- 15:40 休憩
- 15:50 グループ意見交換会＆
パネルディスカッション
- 16:50 総評・事務連絡
- 17:00 終了

会場・定員

- 東京平河町
日本生産性本部ビル
- オンライン (Live配信)

会場定員 30 名



ご確認事項

- 本セミナーは、会場での開催を予定しております。会場へのアクセスおよび当日の受付開始時間等につきましては、お申込いただきました皆様へご案内申し上げます。
- ※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、全面オンライン開催へ変更する可能性がございます。
- オンライン（Live配信）受講にあたっては、インターネットへの接続環境にあるPC・タブレット・スマートフォンにZoomアプリケーションをダウンロードの上、ご自身で事前登録を行う必要がございます。手順の詳細については開催日前に改めてご案内申し上げます。Live配信中にチャット機能にて質疑応答の対応をいたします。
- スケジュール・ご講演タイトル・登壇順序等は、変更の可能性があります。
- お申込にあたっては、セミナーお申込サイトに記載の「研修・セミナー参加にあたってのお願い」をご確認ください。
- 同様に、本紙下部「個人情報保護方針」をご確認ください。

オンラインでの
お申込みは[こちら](#)から



お申込欄

- 以下、必要な箇所にチェック・ご記入ください。追って事務局より参加のご案内をお送り申し上げます。

<input type="checkbox"/>	「個人情報保護方針」を確認し、同意します
<input type="checkbox"/>	3月3日定例セミナーに申込みます（参加方法： <input type="checkbox"/> 会場 / <input type="checkbox"/> オンライン）
<input type="checkbox"/>	上記の申込みと同時に、健康いきいき職場づくりフォーラム会員に申込みます。
(会員種別： <input type="checkbox"/> 協賛会員 <input type="checkbox"/> 組織会員 <input type="checkbox"/> 個人会員 <input type="checkbox"/> いきいきメイト会員)	

組織名	所属
参加者名	役職
住所	〒
電話番号	FAX番号
E-mail	@
健康いきいき職場づくりフォーラム会員ですか？ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない	

お申込後、キャンセルをされる場合は、お手数ですが開催7営業日前までにご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。

ご参加費用をお振込みいただいた後のキャンセルに関しましては、極力代理の方のご出席をお願い申し上げます。また代理の方のご出席がない場合は、費用お振込確認後、当日資料等をお送り申し上げます。なお、開催前7営業日以降でのキャンセルの際にはキャンセル料を頂戴します。なお、初回開催前7営業日以降でのキャンセルの際にはキャンセル料を頂戴します。

開催7営業日前～4営業日前＝参加費30% / 開催3営業日前～開催前日＝参加費50% / 開催当日不参加＝参加費100%

健康いきいき職場づくりフォーラムとは

本フォーラムは、「健康いきいき職場づくり」の概念と具体的な方策を国内に広く普及し、これを通じて働く人の心身の健康増進と企業の生産性向上を支援することを目的に2012年に設立いたしました。設立10年を迎える、「社会全体のウェルビーイング実現への貢献」に向け、さらなる活動を開始しております。

フォーラムホームページ
<https://www.ikiiki-wp.jp>



個人情報保護方針

下記について同意したうえで申し込みます。

- 参加申し込みによりご提供いただいた個人情報は、本イベントにおいて事務局を務める公益財団法人日本生産性本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。
日本生産性本部 個人情報保護方針：<https://www.jpc-net.jp/privacy/>
- ご入力いただきました個人情報は本シンポジウムの業務に係る資料等の作成、上記組織及び「健康いきいき職場づくりフォーラム」が主催・実施する各種サービスの提供や事業のご案内、及び顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。
- 本シンポジウムの実施に際して必要な範囲で資料を作成し、当日講師等の関係者に限り配布させていただきます。ただし前述の場合及び法令に基づく場合を除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。
- 上記利用目的の範囲内で、業務を外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に利用させることはできません。
- ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加または削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、以下までお問い合わせください。
公益財団法人日本生産性本部 個人情報保護担当窓口（会員サービスセンター）
〒102-8643 東京都千代田区平河町2-13-12 TEL：03-3511-4026 FAX：03-3511-4071（個人情報保護管理者 総務部長）
- お申込書に個人情報を記入するかはお客様の任意でございますが、ご記入が不足していた場合は、サービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。
- 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

お問合せ

「健康いきいき職場づくりフォーラム」事務局 公益財団法人 日本生産性本部 ICT・ヘルスケア推進部内
〒102-8643 東京都千代田区平河町2-13-12 TEL：03-3511-4024 FAX：03-3511-4064 MAIL：ikiiki@jpc-net.jp