

【ご参考】OWIウェルビーイングサーベイ（計60問）・尺度・設問例一覧

次元	尺度名	設問例	選択肢		
個人WB	心理的ウェルビーイング	仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる	5：非常に当てはまる 4：ある程度当てはまる 3：少し当てはまる 2：あまり当てはまらない 1：全く当てはまらない		
		仕事は私にとって有意義な経験である。			
		私は、今の自分の仕事にワクワクしたり、興味を感じている			
	社会的ウェルビーイング	私は、必要なときに同僚と互いに助け合うことができている			
		私は、職場の同僚と信頼関係を築けている			
		私は、直属の上司とも円滑な関係を築けている			
健康・身体的ウェルビーイング	最近2週間、私は明るく、楽しい気分で過ごした。	5=いつも 4=ほとんどいつも 3=半分以上の期間 2=半分以下の期間 1=ほんのたまに 0=まったくない			
	最近2週間、私は意欲的で、活動的に過ごした。				
	最近2週間、私は日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった。				
職場WB	職場におけるポジティブ感情保有	私の職場（チーム）では、活気に溢れている。	5：非常に当てはまる 4：ある程度当てはまる 3：少し当てはまる 2：あまり当てはまらない 1：全く当てはまらない		
		私の職場（チーム）では、楽しみや喜びを見い出しながら仕事をしている			
	職場における信頼共有	私の職場（チーム）では、お互いに人柄や誠実さを認め合っている。			
		私の職場（チーム）では、同僚（メンバー）から信頼されているとお互いに感じている。			
	職場における目標・達成感共有	私の職場（チーム）では、職場として達成すべき目標を全体で共有できている。			
		私の職場（チーム）では、お互いの成果をチーム全体で喜び合う			
組織施策項目	従業員に対する投資	社員のキャリア形成を支援するための制度・施策	5：非常に活用している 4：よく活用している 3：少し活用している 2：あまり活用していない 1：全く活用していない 0：制度がない		
		社員のスキル向上や成長を支援する各種研修や自己啓発支援			
		入社初期に企業理念や業務を理解させ、自社への適応を後押しする各種導入研修			
	やりがいのある仕事の提供	スキル・適性等に基づき最適な職務に配置する仕組み			
		社員が自ら希望する部門や業務に応募できる制度			
		従業員が自律的に意思決定できるようにする仕組み			
	就業環境の整備	労働安全や健康を保持・増進するための制度			
		心理的負荷や業務的負荷を軽減し、より働きやすい環境を提供するための支援			
		従業員からの苦情や不正行為を公正に扱うための制度・施策			
	ボイス	従業員の意識や環境を定期的に測る仕組み			
		従業員の声を経営に反映させる仕組み			
		経営側と現場従業員側が直接対話する機会			
	組織的サポート	家庭や個人の事情に合わせた柔軟な働き方			
		従業員の働きがい・一体感を高める取り組み			
		上司と部下が対話を通じて目標を設定・共有する仕組み			
	パフォーマンス項目	プロアクティブ行動		将来を前向きにイメージしながら、現在の仕事に取り組んでいる	5：非常に当てはまる 4：ある程度当てはまる 3：少し当てはまる 2：あまり当てはまらない 1：全く当てはまらない
				期待以上の成果を出そうと、自ら進んで改善や工夫を重ねている	
		文脈的行動		職場内で生じた問題やトラブルを率先して解決しようとしている	
同僚が仕事に関わる問題を解決できるよう進んで援助している					
課題解決行動		上司の指示に基づいて、忠実に仕事に取り組んでいる。			
		与えられた仕事について、ミスや失敗なく取り組むことができている。			
職場の生産性	私の職場は、以前よりも高い成果を上げている。 私の職場は、生産性の高い仕事をしている。				
個人目標達成度	この1~2年程度を平均して、業績目標の到達度合いはどのくらいですか	5：平均を大きく上回る 4：平均をやや上回る 3：平均的である 2：平均をやや下回る 1：平均を大きく下回る			
職場目標達成度	この1~2年程度を平均して、あなたが所属している組織の業績目標の到達度合いはどのくらいですか				